CHAPITRE 1 Découvrir l'offre ADSL de Free 11

1.1. Introduction et définitions 12
Qu'est-ce qu'Internet ? 15
Qu'est-ce que l'ADSL ? 16
La technologie xDSL 19
L'ADSL et le réseau téléphonique de France Télécom 22
Les services annexes accessibles par la Freebox 28
1.2. Comprendre l'offre ADSL de Free 30
1.3. Consulter la description de l'offre haut débit de Free 31
L'abonnement en dégroupage partiel 33
L'abonnement en dégroupage total 34
L'abonnement IP/ADSL en zones non dégroupées 37
L'abonnement sur une ligne non raccordée à l'ADSL 39
1.4. Connaître les services accessibles 40
Connaître les zones de couverture de Free 40
Tester la ligne sur le site de Free 43
Les autres sites de tests 46
1.5. Le matériel nécessaire à la connexion 48
1.6. Check-list 52

CHAPITRE 2 S'abonner à l'offre haut débit de Free 55

2.1. Commander la Freebox 56
2.2. Suivre la commande 70
2.3. Découvrir les composants du pack 74
2.4. Installer la Freebox 82
2.5. Initialiser la Freebox 89
2.6. Check-list 93

CHAPITRE 3 Exploiter la connexion Internet de la Freebox 95

3.1. Internet : les principes du réseau 96
3.2. Le rôle des protocoles de communication 99
3.3. Les principaux services d'Internet 108
La consultation des sites web en HTTP 109
Le courrier électronique 109

Le transfert de fichiers *111*
La messagerie instantanée *113*
Les chats *113*
Les news *114*
Les jeux *115*
3.4. Les autres modes de connexion* *117
La connexion par câble *117*
La connexion par ondes radio *118*
La connexion RNIS *118*
La connexion RTC *119*
3.5. Installer la connexion en USB* *120
3.6. Installer la connexion de la Freebox en Ethernet* *126
3.7. Tester la connexion Internet de la Freebox* *133
3.8. Vérifier la bande passante* *137
3.9. Installer la connexion RTC de secours* *142
3.10. Check-list* *153

CHAPITRE 4 ***Protéger la connexion Internet de la Freebox* *155***

4.1. Connaître et comprendre les risques* *156
4.2. Installer un pare-feu* *157
Le pare-feu de Windows XP *157*
Les pare-feu indépendants de Windows *161*
Paramétrer le pare-feu *166*
4.3. Installer un logiciel antivirus* *178
Comprendre le fonctionnement de l'antivirus *181*
Bien paramétrer l'antivirus *183*
4.4. Mettre à jour Windows* *193
4.5. Check-list* *198

CHAPITRE 5 ***Partager l'accès à Internet de la Freebox* *201***

5.1. Comprendre le partage à l'accès Internet* *202
5.2. Partager l'ADSL entre deux postes* *210
5.3. Partager l'ADSL depuis un poste du réseau* *221
5.4. Partager l'ADSL avec un routeur-switch filaire* *225
5.5. Partager l'ADSL avec un routeur-switch WiFi* *231
Installer un réseau WiFi *232*

Résoudre les problèmes de connectivité *234*
Paramétrer les réseaux sans fil favoris *240*
Sécuriser l'accès WiFi *244*
5.6. Installer les connexions WiFi avec l'assistant* *248
5.7. Transformer la Freebox en routeur-switch WiFi* *255
5.8. Check-list* *264

CHAPITRE 6 ***Utiliser les services d'Internet avec la Freebox 265***

6.1. Optimiser l'utilisation du navigateur Internet* *266
Afficher la barre d'adresse dans la barre des tâches *268*
Ouvrir un moteur de recherche au démarrage d'Internet Explorer *270*
Regrouper les favoris d'Internet Explorer dans des dossiers *275*
Augmenter la taille du cache d'Internet Explorer *278*
Appliquer le contrôle parental sur Internet Explorer *280*
6.2. Gérer le courrier électronique* *284
Comprendre les principes du courrier électronique *284*
Ouvrir un compte courriel sur le serveur de Free *286*
Ouvrir un compte courriel chez un autre prestataire que Free *290*
Paramétrer un compte courriel dans Outlook Express avec l'assistant *296*
Optimiser l'utilisation d'un compte courriel *308*
Accéder au courriel depuis le site de Free *330*
6.3. Accéder aux forums de discussion* *335
6.4. Converser sur les chats* *343
6.5. Utiliser les logiciels de messagerie instantanée* *345
Utiliser Windows Messenger et MSN Messenger *346*
Utiliser Skype *355*
Utiliser Yahoo Messenger *372*
Utiliser Google Talk *372*
6.6. Transférer en FTP* *372
6.7. Télécharger en Peer-to-Peer* *374
6.8. Accéder à distance à son ordinateur* *375
6.9. Jouer en ligne* *379
6.10. Écouter les radios en ligne* *380
6.11. Regarder la télévision* *380
6.12. Installer un serveur web* *381
6.13. Check-list* *383

CHAPITRE 7 Utiliser les services du portail de Free 387

7.1. Activer l'antispam de Free 388
7.2. Activer l'opposition emailing 391
7.3. Rechercher des sites sur le portail de Free 392
7.4. Participer aux chats 397
7.5. Consulter les forums 398
7.6. Jouer en ligne 399
7.7. Faire héberger son site web personnel chez Free 403
7.8. Créer un site plus complet avec Word 417
Utiliser l'Assistant Pages Web 417
Créer une page web depuis un modèle 421
Créer une page web depuis un document existant 421
Créer une page web vierge 422
Consulter la page web dans le navigateur Internet 422
Visualiser le code HTML d'une page web 422
Mettre en forme une page web 422
7.9. Centraliser les services depuis FreeGo 432
7.10. Check-list 436

CHAPITRE 8 Utiliser la téléphonie IP de la Freebox 437

8.1. Découvrir les principes de la téléphonie IP 438
8.2. Choisir un téléphone 442
8.3. Créer son numéro de téléphone IP 448
8.4. Brancher le téléphone IP 450
8.5. Connaître les tarifs 451
8.6. Utiliser les services 452
Afficher le numéro appelant 452
Être informé d'un appel en instance 452
Rappeler le dernier correspondant 452
Utiliser le double appel et le mode de conférence 452
Utiliser le transfert d'appel 453
Activer la fonction d'abonné absent 454
Masquer son numéro 455
Refuser les appels anonymes 455
Bloquer les renvois 455
Restreindre les appels sortants 456
Activer la liste noire 456
Utiliser la messagerie vocale 457

8.7. Accéder aux factures détaillées 462
8.8. Utiliser l'annuaire 464
8.9. Check-list 466

CHAPITRE 9 **Recevoir la télévision et la radio avec la Freebox 469**

9.1. Comprendre les principes de réception 470
9.2. Vérifier la réception de la télévision 470
9.3. Relier la télévision à la Freebox 472
9.4. Connaître les chaînes et radios disponibles 472
9.5. Connaître les programmes télévisés 484
9.6. Naviguer sur les canaux 485
9.7. Naviguer sur les menus utilisateurs 490
9.8. Utiliser le Media Center 495
9.9. Visualiser les chaînes sur l'ordinateur 502
Choisir le tuner TV 503
Le matériel nécessaire 505
Installer le matériel et les logiciels 507
Utiliser le magnétoscope numérique 519
9.10. Check-list 522

CHAPITRE 10 **Questions et réponses 523**

Comment connaître la version de sa Freebox ? 524
Est-il possible d'utiliser la connexion en des lieux différents ? 524
Comment garder sa Freebox lors d'un déménagement ? . 524
Quelles sont les principales causes de déconnexion ? 525
Est-il possible de changer d'opérateur téléphonique après un passage en dégroupage total ? 526
Que faire si la ligne n'est pas éligible ? 526
Est-il possible d'accéder à l'offre Free haut débit en RNIS ? . 526
Une rallonge téléphonique peut-elle être utilisée avec la connexion ADSL ? 526
La connexion haut débit fonctionne-elle sur tous les systèmes d'exploitation ? 527
La connexion bas débit fonctionne-t-elle en dégroupage total ? 527

Comment obtenir une adresse IP fixe en zone non dégroupée ? 527
Pourquoi utiliser une adresse IP fixe ? 528
Comment afficher l'adresse IP de son ordinateur ? 528
En quoi le pack téléphonie Premium consiste-t-il ? 529
Quels sont les tarifs de la hotline de Free ? 529
Comment résilier l'abonnement Free ? 530
Une démarche auprès de France Télécom est-elle obligatoire pour utiliser la téléphonie IP ? 530
L'installation d'un téléphone IP requiert-elle l'intervention d'un technicien ? 530
La ligne IP est-elle coupée en cas de coupure d'électricité ? 530
L'utilisation de la ligne IP est-elle possible lorsque l'ordinateur utilise la connexion à Internet ? 531
L'utilisation de la ligne IP est-elle possible sans ordinateur ou lorsque l'ordinateur est éteint ? 531
Qu'est-ce que la portabilité du numéro ? 531
Comment connecter plusieurs téléphones à la Freebox ? . 531
Comment utiliser un Minitel sur la ligne IP de la Freebox ? . 532
Comment utiliser un télécopieur sur la ligne IP de la Freebox ? 532
Quels sont les coûts des appels depuis la ligne IP de Free vers des numéros IP d'autres FAI ? 532
L'installation de la Freebox affecte-t-elle le fonctionnement de la ligne analogique ? 533
En quoi l'offre Média Center de Free consiste-t-elle ? 533
L'enregistrement d'un canal télévisé sur le magnétoscope est-il possible pendant la visualisation d'un autre canal sur le téléviseur ? 533
Le contrôle parental peut-il être appliqué aux chaînes télévisées reçues par la Freebox ? 534

CHAPITRE 11 ***Annexe*** **535**

11.1. Adresses Internet utiles 536
Les anti-adwares et les antispywares 536
Les antispams 536
Les antivirus 536
Les comparatifs de prix 537
Les outils logiciels 537
Les pare-feu 538

Le Peer-to-Peer *538*
Les portails d'information en ligne *539*
Les réseaux *540*
Les routeurs *540*
La sécurité *541*
Les tests de bande passante *541*
Windows *541*
11.2. Glossaire ***541***
A *541*
B *546*
C *550*
D *556*
E *558*
F *559*
G *561*
H *561*
I *562*
J *564*
K *564*
L *564*
M *565*
N *567*
O *568*
P *569*
R *571*
S *573*
T *575*
U *576*
V *577*
W *578*
Z *579*